

Semaine de prévention du suicide 2018

Parler du suicide sauve des vies

Affiches et épingles distribuées à nos partenaires

Près de **500** affiches et **2000** épingles *T'es important pour moi* ont été distribuées à nos partenaires : les ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie, les établissements du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, la CSN, la FTQ et plusieurs autres organismes et entreprises. Vous en voulez pour votre milieu ? Contactez-nous en appelant au 819 564-7349 !



Les kiosques midi au CHUS pour recevoir son épingle !

Encore cette année, les kiosques d'information sur la prévention du suicide se tiendront à la cafétéria des deux sites du CHUS de 11h à 13h30.

Le mercredi, 7 février 2018

au CHUS - Hôtel-Dieu

Le mardi, 6 février 2018

au CHUS - Hôpital Fleurimont

Sylvie Potvin et Noémie Poulin, formatrices à JEVI, ainsi que Brigitte Pinsonneault du CHUS vous y attendront.



Tout le monde peut s'impliquer : suivez et partagez !



La page Facebook de la *Semaine de prévention du suicide*, créée par le *Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie* (RRCSEME) sera encore active cette année. Consultez-la dès le 4 février et jusqu'au 4 mars afin de **partager plein de nouvelles informations incluant l'épingle virtuelle**. Cherchez *Semaine de prévention du suicide en Estrie* sur Facebook ou tapez <https://lc.cx/JS5X>.

Soirée conférence à Granby

Comment donner plus de sens à sa vie?

Notre partenaire, le **Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska**, vous invite à la conférence d'**Étienne Boulay**.

- ✓ **Le lundi, 29 janvier 2018 à 19 h.**
- ✓ Le Palace de Granby - 135, rue Principale à Granby.
- ✓ Laissez-passer obligatoire disponible au Palace de Granby seulement : 450 375-2262.
- ✓ Entrée gratuite (contribution volontaire sur place).



Publicité sur la *Semaine de prévention du suicide* à la télé et la radio !

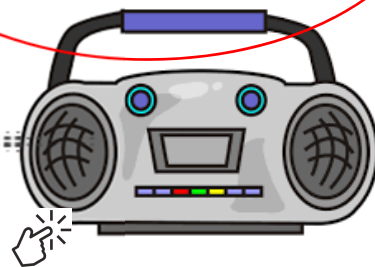


Du **28 janvier au 10 février** prochain, deux publicités télévisées seront diffusées sur les ondes de **Radio-Canada**. Ces publicités apparaîtront à plusieurs reprises durant deux semaines! Comme l'an dernier, la publicité télé démontre que nous pouvons tous passer à l'action pour aider la personne en détresse. Un rappel du thème de la Semaine : *Parler du suicide sauve des vies*.

Les mythes et réalités seront démystifiés dans les publicités radio. Du **5 au 9 février**, vous pourrez les entendre sur les ondes de **Rouge FM**. Comme ce mythe que l'on entend trop souvent :

«Parler du suicide, c'est encourager le passage à l'acte...»

Faux. Parler du suicide aide à démystifier le sujet. Demander directement à une personne si elle songe au suicide ne revient pas à lui suggérer l'idée. C'est plutôt une invitation à exprimer sa souffrance.



commentparlerdusucide.com

Un tout nouveau site qui propose des conseils pour parler du suicide. 

Le slogan *Parler du suicide sauve des vies* rappelle qu'il est nécessaire de parler pour agir en prévention du suicide. Individuellement, mais aussi en tant que société, c'est en ouvrant le dialogue et en étant à l'écoute que nous arriverons à renforcer le filet humain autour des gens vulnérables. Le site commentparlerdusucide.com, lancé pendant la *Semaine*, propose des conseils à ceux et celles qui ont besoin d'en parler.

L'équipe de JEVI CPS – Estrie vous invite à visiter ce site dès le 1^{er} février 2018.

PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

Comment en parler ?