



## La prévention du suicide, c'est un sport d'équipe!

### UN PARTENARIAT NOVATEUR ENTRE HOCKEY SHERBROOKE ET JEVI CPS -ESTRIE

**Sherbrooke, le 11 septembre 2017** - Qui n'a pas entendu dire que le hockey était une religion au Québec? Sur le terrain proprement dit, ça se voit et se vit à 200 kilomètres/heure. Surtout pour les intervenants, les parents, les hockeyeurs, jeunes et moins jeunes. Bravo si la passion y est, mais l'intensité caractéristique du sport doit nous amener à tenir compte des difficultés qu'elle peut engendrer.

La détresse psychologique, l'isolement, le sentiment de rejet prennent parfois le dessus en raison d'un échec, devant un objectif non-atteint et certains rêves qui s'envolent en fumée. Malheureusement, il arrive que des situations déplorables et même des drames tels un suicide s'ensuivent. Ces tragédies peuvent affecter toute une famille et toute une équipe. Ses membres en souffriront considérablement, traînant le problème avec eux dans le vestiaire ou dans l'entourage de l'équipe. Notre certitude, que le suicide est évitable, nous a amené à établir un premier contact avec JEVI CPS – Estrie, dont l'initiative a été fort bien accueillie.

Tel que le mentionne notre Président d'honneur, M. Jocelyn Thibault, ancien joueur professionnel et homme d'affaires : « *Le partenariat avec JEVI est une excellente initiative. À travers toutes mes années dans le hockey, j'ai vu des individus en détresse psychologique près de moi et vécu des situations qui ont nécessité des interventions extrêmement sérieuses. Les jeunes hockeyeurs peuvent souvent ressentir ou subir une pression ou un stress qui les amène dans un état d'esprit tel qu'ils ne voient plus comment s'en sortir, et ce, pour toutes sortes de raisons.* »

Hockey Sherbrooke et JEVI CPS - Estrie forment donc une équipe pour la prévention du suicide. Une association qui, nous l'espérons, sera reprise par d'autres organismes sportifs et/ou équipes. Hockey Sherbrooke croit énormément en ce projet. Avec la création d'un réseau de sentinelles au sein de sa propre famille, Hockey Sherbrooke vient de marquer un gros but qui mènera éventuellement à une victoire pour contrer la problématique du suicide.

Le message de Hockey Sherbrooke envers ses bénévoles de 7 à 77 ans, ses hockeyeurs de 4 à 21 ans est clair : « *on tient à vous et votre santé mentale est aussi importante que votre santé physique, un équilibre qui vous permet de vous exprimer dans le feu de l'action* ».

En Estrie, près d'une personne par semaine se suicide. Lorsqu'une personne s'enlève la vie, c'est toute une société qui en souffre. Ensemble, Hockey Sherbrooke et JEVI CPS - Estrie combattront le suicide.

-30-

#### Pour entrevues :

Jean Des Rosiers  
Président du CA  
Hockey Sherbrooke  
819-562-0044

Jocelyn Thibault  
Ancien joueur professionnel et homme d'affaires  
Président d'honneur  
819-560-8842

Marie-Ève Bernier  
Formatrice  
JEVI CPS – Estrie  
819-564-7349