

34^e ÉDITION



Centre de prévention du suicide - Estrie

Sous la présidence d'honneur de
D^r Alain Côté, optométriste
Vice-président et membre fondateur
OPTO-RÉSEAU

JEVI, un phare dans la nuit !

Nous vivons à une époque déstabilisante. Nous sommes actuellement à un carrefour où s'entrechoquent libertés individuelles et droit commun, protection de l'environnement et croissance économique, culte de l'image et recherche d'authenticité.

Au travers ces contradictions, nous naviguons et faisons de notre mieux pour garder pied malgré les vagues qui nous tourmentent. Mais quand les aléas de la vie augmentent notre vulnérabilité, tout peut chavirer.

Que ce soit un épisode dépressif, des problèmes d'ordre relationnel ou encore financier, notre vision s'embrouille et tout se teinte de noir. Un maelström nous aspire.

Chaque année, près de mille personnes en Estrie tentent d'en finir avec la souffrance et le désespoir en posant un geste suicidaire. De même, plus de soixante-dix personnes se suicident entraînant avec eux leurs proches dans les eaux profondes de l'incompréhension et de la culpabilité.

Afin de contribuer à maintenir et à développer une équipe de sauveteurs pour les naufragés de notre époque, il est très important de participer à la Loterie JEVI 2019. L'achat d'un billet ou encore un don en argent feront une grande différence dans la vie de milliers de gens de chez-nous.

L'équipe de JEVI est sur la première ligne, elle répond aux S.O.S. et intervient directement en situation d'urgence. De plus, par des programmes de soutien et de formation, JEVI travaille en aval et en amont offrant ainsi des services complets et professionnels en prévention du suicide en Estrie.

Ensemble, contribuons à cette cause et passons à l'action afin de garder allumés les phares qui guident les gens dans leurs nuits.

D^r Alain Côté, o.d.



OPTO
RÉSEAU

L O t e r i e J E V I 2 0 1 9

J'ai compris que ma sœur ne voulait pas mourir, elle ne voulait plus souffrir.

Témoignage de Marie-Hélène Côté, endeuillée et utilisatrice de service



En 2004, je sortais d'un cancer. Je me rappellerai toujours des propos tenus par ma sœur Catherine, lors de notre dernière conversation. Elle m'a dit : «Toi, tu es malade pour de vrai; moi, c'est entre les deux oreilles.» Ces paroles m'avaient tellement frappée. Pour moi, la maladie mentale n'était pas moins importante qu'un cancer. Les deux,

on vivait, chacune, avec un problème de santé que nous n'avions pas choisi.

Les troubles de santé mentale restent tellement stigmatisés dans notre société. Les préjugés véhiculés, parfois sans qu'on s'en rende compte, entraînent des difficultés à accepter son état. Ma sœur n'acceptait pas sa maladie mentale. Elle minimisait son vécu, sa souffrance.

Ma sœur a fait au moins trois séjours en psychiatrie. Elle a fait plusieurs tentatives de suicide. Elle avait une souffrance en elle qu'elle ne savait plus comment vivre avec. J'ai appris le 10 novembre 2004 que Catherine s'était suicidée. Au moment où mon frère me l'a annoncé au téléphone, j'ai crié tellement fort que je n'arrivais pas à croire qu'un tel drame puisse s'être passé. Ça me semblait irréel.

C'est un peu après les démarches funéraires que ma petite famille et moi, avons appelé JEVI pour chercher de l'aide, mais surtout pour aider nos deux adolescents. Lors de ce contact, on nous a proposé une rencontre familiale.

Notre rencontre était en début de soirée. Mon mari a été chercher le plus jeune à son école primaire. Et moi, je suis allé chercher mon plus vieux, âgé d'à peine 14 ans. Nous sommes allés manger ensemble. Le repas s'est passé normalement, chacun a parlé de sa journée. Nous avons aussi discuté de notre rendez-vous. Nous avons expliqué pourquoi nous allions chez JEVI, ce que nous allions y faire et que c'était l'opportunité de poser des questions et de parler de ce que le suicide leur faisait vivre.

Lorsque nous avons repris la route pour aller à la rencontre, mon fils aîné m'a expliqué avoir une amie à l'école qui parlait de suicide et que ça le préoccupait beaucoup. Je lui ai rappelé que JEVI était la place pour en parler.

Notre rencontre s'est passée en quelques étapes. D'abord, nous avons été accueillis par un intervenant. Il a pris le temps de nous écouter. Ensuite, il nous a expliqué les différentes étapes du deuil. Ce fut très important pour moi. Ça m'a permis de savoir ce qui s'en venait pour aussi comprendre que les émotions et réactions que je vivais étaient normales. Nous avons poursuivi en parlant de nos interrogations. C'est à ce moment que mon fils a parlé de la situation de son amie à l'école. J'ai lu dans les yeux d'Éric, mon mari, qu'il ne pouvait pas concevoir, qu'à un aussi jeune âge, on pouvait être confronté au suicide. Mon fils avait plusieurs préoccupations et l'intervenant l'a guidé dans ce qu'il pouvait faire face à cette situation.

De retour à la maison, je leur ai rappelé que s'ils avaient d'autres questions ou qu'ils ressentaient le besoin de retourner chez JEVI, que ce soit en famille ou en individuel, qu'il me ferait plaisir de les accompagner dans leurs démarches.

Dans les mois suivants, certains jours et parfois certaines semaines n'ont pas toujours été faciles. Vous ne savez pas combien de fois, lorsque j'étais seule, j'ai pleuré en voiture ou encore toutes les choses que je me suis permis de dire à ma sœur. Le simple fait d'avoir compris la boucle du deuil m'a aidé à vivre pleinement mes émotions.

Avec le temps, la blessure s'est guérie. J'ai compris que Catherine ne voulait pas mourir, mais elle ne voulait plus souffrir.

Catherine était une personne extraordinaire. Elle était une artiste créative, une personne sensible et généreuse. Elle me manque encore. On ne dira jamais assez qu'il est essentiel d'aller chercher de l'aide lorsqu'on a des idées suicidaires. Mais, aussi se permettre d'aller chercher ces services lorsqu'on est endeuillé à la suite d'un suicide. JEVI nous a aidés, ma petite famille et moi, à passer au travers de cette épreuve.

Ce service de rencontres personnalisées suite au décès d'un être cher dont nous avons bénéficié est toujours offert. C'est grâce à vos dons et à votre participation aux activités de financement que JEVI peut maintenir ce service si essentiel.

819 564-1354

**Appel direct à un intervenant de JEVI
du lundi au vendredi, entre 8h30 et 16h30.
Ligne d'aide provinciale 24/7 : 1 866 APPELLE (277-3553)**

Vous faites une réelle différence dans la vie de centaines de personnes



Tania Boilar
Directrice générale

Il ne faut pas se le cacher, nous sommes très sollicités de toutes parts pour des causes toutes aussi nobles les unes que les autres.

Cependant, on choisit de soutenir une cause en particulier parce qu'elle nous touche plus personnellement. Parfois on a vécu la problématique de près, parfois on a vu notre entourage souffrir de ses conséquences.

Aujourd'hui, en lisant ces quelques lignes, vous décidez de vous attaquer à la problématique du suicide. Problématique bien présente dans notre société, mais dont on entend trop peu parler étant donné le tabou qui l'entoure encore.

Rares sont les personnes qui n'ont jamais été touchées de près ou de loin par la problématique du suicide. En moyenne, c'est plus de 70 décès par suicide annuellement en Estrie¹. Et c'est sans compter toutes les tentatives de suicide et les personnes ayant des idées suicidaires. C'est énorme !

À JEVI, nous consacrons toutes nos énergies à faire diminuer ce taux de suicides. Nos efforts portent fruit, mais il nous faut en faire plus. En faire plus, avec des subventions insuffisantes.

C'est précisément pourquoi vous êtes si importants pour nous. Vos dons sont le moteur de nos actions quotidiennes. Grâce à votre soutien, nous venons en aide à des centaines de personnes, des gens en détresse, vivant des souffrances si intenses qu'elles leur semblent insurmontables.

À vous seuls, en participant à la Loterie JEVI, vous permettez de maintenir en poste deux intervenants qui réalisent près de 5 500 interventions par année ! Il est inimaginable pour nous de maintenir notre rendement actuel sans votre soutien.

VOUS faites une réelle différence dans la vie de centaines de personnes et nous ne vous en remercierons jamais assez.

¹ Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), *Le suicide au Québec : 1981 à 2016 – Mise à jour 2019*.

La Loterie JEVI, une façon d'agir ensemble !

Merci infiniment d'être avec nous et de faire de la prévention du suicide un enjeu important. Merci d'assurer la réussite de cette campagne depuis de nombreuses années. C'est vraiment la campagne la plus populaire, la plus soutenue, la plus rassembleuse qui vous offre des prix de grande qualité, des prix très convoités.

D'Alain Côté et les membres du Comité Loterie JEVI sont heureux de vous inviter à participer à cette 34^e édition. Vu les besoins grandissants de JEVI et la demande accrue de billets, 600 billets (plutôt que 550) seront émis. En effet, plus de 20 personnes et entreprises n'ont pu se procurer de billets l'an dernier, tout étant déjà entre bonnes mains.

Nous savons que vous serez encore au rendez-vous lorsque notre équipe vous sollicitera afin de vous procurer votre billet. De ce fait, Alain, Julie, Marie-Hélène, Richard, Marcel, Gilles, Clément et Serge vous en remercient du fond du cœur. Vous pouvez vous procurer votre billet en nous retournant le coupon-réponse, en téléphonant au 819 564-7349 ou en le réservant en ligne au www.jevi.qc.ca.

Nous serons heureux de vous accueillir pour le tirage le mercredi 5 juin prochain au Centre Julien-Ducharme.

Encore une fois, mille mercis d'agir, avec nous, pour la prévention du suicide !



De bas en haut : Julie Bolduc, vice-présidente Conseil central CSN - Estrie, Marie-Hélène Côté, témoignage et utilisatrice de service, D'Alain Côté, o.d., vice-président Opto-Réseau, président d'honneur, Richard Caron, retraité Desjardins et administrateur CA JEVI, Marcel St-Onge, retraité des Produits Kruger et administrateur CA JEVI, Gilles Landry, retraité de l'enseignement et Clément Vallières, adjoint à la direction et responsable de la Loterie JEVI. En médaillon : Serge Caron, retraité de l'enseignement.

34^e ÉDITION DE LA LOTERIE JEVI

LA 34^e ÉDITION DE LA LOTERIE JEVI A POUR OBJECTIF D'AMASSER 90 000 \$ POUR CONTRIBUER AU MAINTIEN DE NOS SERVICES.

Émission limitée à 600 billets.

Posez une action concrète en prévention du suicide en achetant votre billet, individuellement ou en groupe, au coût de 150 \$ et courez la chance de gagner l'un des 13 prix suivants :

PREMIER PRIX

Crédit-voyage d'une valeur de 2 500 \$

DEUXIÈME PRIX

Crédit-voyage d'une valeur de 2 000 \$

TROISIÈME PRIX

Crédit-voyage d'une valeur de 2 000 \$

QUATRIÈME PRIX

Crédit-voyage d'une valeur de 1 250 \$

CINQUIÈME PRIX

Crédit-voyage d'une valeur de 1 250 \$



Nicholas Monfette
voyagesaquaterrasherbrooke.com

SIXIÈME PRIX

Spa Eastman : d'une valeur de 1 089,96 \$

Séjour Spa de destination **2 nuits**, pour deux personnes, en occupation double, dans une chambre régulière (possibilité de surclassement à l'arrivée). Ce séjour prévoit, par personne, 3 repas de fine cuisine tonique par nuitée ainsi que l'accès aux activités et conférences, l'accès illimité aux piscines, aux sentiers, au gym ainsi qu'à la section de thérapie Eastman-les-Bains. (Sur réservation, selon disponibilités)

SEPTIÈME PRIX

Spa Eastman : d'une valeur de 1 089,96 \$

Séjour Spa de destination **1 nuit**, pour deux personnes, en occupation double, dans une chambre régulière (possibilité de surclassement à l'arrivée). Ce séjour prévoit, par personne, 3 repas de fine cuisine tonique par nuitée ainsi que l'accès aux activités et conférences, l'accès illimité aux piscines, aux sentiers, au gym ainsi qu'à la section de thérapie Eastman-les-Bains. (Sur réservation, selon disponibilités)

SPA EASTMAN

Jocelyna Dubuc
spa-eastman.com

HUITIÈME PRIX

Spa Eastman : d'une valeur de 544,98 \$

Séjour Spa de destination **1 nuit**, pour deux personnes, en occupation double, dans une chambre régulière (possibilité de surclassement à l'arrivée). Ce séjour prévoit, par personne, 3 repas de fine cuisine tonique par nuitée ainsi que l'accès aux activités et conférences, l'accès illimité aux piscines, aux sentiers, au gym ainsi qu'à la section de thérapie Eastman-les-Bains. (Sur réservation, selon disponibilités)



CARREFOUR DE L'ESTRIE

NEUVIÈME PRIX

Chèque-cadeau d'une valeur de 500 \$
du Carrefour de l'Estrie
Michel Roy / www.carrefourdelestrie.com

DIXIÈME PRIX

Une fin de semaine en cabriolet
BMW d'une valeur de 500 \$
gracieuseté de BMW Sherbrooke
Sébastien Beaudoin / groupeparkavenue.com/fr/bmw-sherbrooke

BMW Sherbrooke 



LA FABRIQUE
DE MATELAS

ONZIÈME PRIX

Un matelas d'une valeur de 500 \$
de La Fabrique de matelas
Danny Roy / www.matelas.ca

DOUZIÈME PRIX

Chèque-cadeau d'une valeur de 363 \$
du Centre de villégiature JOUVENCE
Martin Lavoie / www.jouvence.com



La table du chef

RESTO - TRAITEUR

TREIZIÈME PRIX

Chèque-cadeau d'une valeur de 350 \$ du restaurant La Table du Chef
Alain Labrie et Joëlle Beaupré / www.latableduchef.ca

Pour information ou pour vous procurer un billet : 819 564-7349

Pour avoir accès à toute la documentation sur la Loterie JEVI, consultez notre site au www.jevi.qc.ca

Tirage le mercredi, 5 juin 2019 lors d'un 5 à 7 au Centre Julien-Ducharme
1671, chemin Duplessis à Sherbrooke (stationnement disponible)

La liste des gagnants sera disponible sur le site de JEVI CPS – Estrie le lendemain du jour du tirage au www.jevi.qc.ca

Votre présence pourrait vous mériter l'un des 14 prix suivants !

1 chèque-cadeau de 150 \$ en services
5 chèques-cadeaux de 100 \$ en services
gracieuseté de NANCY TOURIGNY COIFFURE
www.nancytourignycoiffure.com

1 carte de membre d'une valeur de 175 \$ au Centre sportif
gracieuseté de l'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Jean-Pierre Boucher / www.usherbrooke.ca

2 chèques-cadeaux d'une valeur de 50 \$ chacun
gracieuseté du RESTAURANT LE BOUCHON
Maude Lambert et Stéphane Fournier, propriétaires
www.lebouchon.ca

1 chèque-cadeau d'une valeur de 150 \$
gracieuseté du Centre de villégiature JOUVENCE
Martin Lavoie / www.jouvence.com

3 chèques-cadeaux d'une valeur de 60 \$ chacun
pour un massage suédois
gracieuseté de MAÏTÉ RAYNAL
massothérapeute-réflexologue / 819 569-4949

1 chèque-cadeau d'une valeur de 50 \$
pour service de coiffure
gracieuseté de COIFFURE CLIN D'ŒIL / 819 821-2022



Coopérer pour créer l'avenir

