

33^e ÉDITION



Centre de prévention du suicide - Estrie

Sous la présidence d'honneur de
D^r Alain Côté, optométriste
Vice-président et membre fondateur
OPTO-RÉSEAU



Un réseau pour la vie !

Nous serons naturellement toutes et tous choqués par l'annonce du prochain attentat qui surviendra quelque part sur la planète : 50 morts... et 500 blessés! Et pourtant, en Estrie, on compte annuellement le même nombre de décès par suicide, en plus des victimes collatérales, que lors de cette possible monstrueuse attaque terroriste.

Un suicide par semaine représente la perte de plus de cinq cents de nos concitoyens dans la dernière décennie ! Qui avons-nous perdu ? Le futur Guy Lafleur ? Le prochain Steve Jobs ? Une Céline en devenir ? Un grand chef ? Une sœur ? Mon père ?

Ce qui anime l'équipe de JEVI ; c'est d'être le fil qui retient à la vie le futur de notre société. L'équipe de JEVI fait la différence, un appel à la fois, par une rencontre qui sèmera une graine d'espoir, ou par une formation afin de transmettre leur savoir.

Les besoins et les demandes augmentent sans cesse. Nous devons être positifs, car cela signifie sans doute que les gens sont plus ouverts à demander de l'aide.

Si nous voulons maintenir et augmenter les services d'aide de JEVI, il faut y voir de près. JEVI est une richesse communautaire en prévention du suicide que nous avons bâtie en Estrie. Les personnes, l'énergie et la structure sont en place. Nous avons besoin du soutien financier de la communauté pour continuer à faire la différence. Votre réseau, mon réseau, notre réseau doivent tisser la toile qui supportera les centaines d'Estriennes et d'Estriens qui glissent vers le désespoir.

Par votre participation à la Loterie JEVI 2018 ou encore par votre don en argent, vous faites une différence et participez à garder une flamme allumée en tout temps pour les gens en détresse.

Voyons-y ! Merci d'avance !

D^r Alain Côté, o.d.

OPTO
RÉSEAU

L o t e r i e J E V I 2 0 1 8

Le poids de la souffrance d'une personne endeuillée par suicide ne peut être porté seul

Gate Ann Létourneau

Bonjour à tous,

Je suis une personne endeuillée par suicide. La perte de mon frère m'a plongée dans un intense désarroi, une impuissance vertigineuse, sans compter la terrible culpabilité de la survivante.

Difficile de parler d'une telle réalité. Une forme d'isolement, d'exclusion et de stigmatisation s'installe presque automatiquement si l'on ne trouve pas les bonnes ressources rapidement. D'ailleurs, la souffrance occasionnée peut même amener le survivant à avoir, lui aussi, des idées suicidaires.

J'ai la ferme conviction qu'une des façons nous permettant de traverser cette épreuve est celle d'être accompagné, écouté, entendu. Voilà ce que j'ai trouvé chez JEVI, en 2015, à travers les rencontres que l'on m'a proposées comme personne endeuillée par suicide. Les intervenants sensibles et compétents du *Groupe de soutien pour les personnes endeuillées à la suite du suicide d'un proche* m'ont permis de sentir ce soutien, mais aussi celui des pairs ayant passé par le même chemin.

Dès le départ, un cheminement créatif nous a été proposé. Les intervenants remplis de sollicitude et d'humanisme ont fait preuve d'une écoute inconditionnelle. Pour moi, cet accueil et cette réceptivité m'ont permis de plonger plus loin dans l'approfondissement de ma quête de sens à l'existence. La vie est précieuse et nourricière. Inutile de vous exprimer que la logique du vivre ensemble s'est vite resolidifiée en moi dès les premières rencontres.

Puis, est né un sentiment d'appartenance, une solidarité dans la chair, une communauté, qui plus est, une fraternité entre nous tous, endeuillés par suicide et intervenants. Un tissage de liens s'est vite confectionné brisant nos isolements mutuels quant à la dure réalité que celle du suicide d'un proche. C'est alors que je me suis rappelé que le poids de la souffrance d'une personne endeuillée par suicide ne peut être porté seul. Nous sommes des êtres forts et fragiles tout à la fois, mais avant tout, des êtres de relations et d'altruisme.

Les sourires, les accolades, les larmes, les rires aussi, parce qu'il y en a eu beaucoup à travers cette période, ont été pour moi source d'entraide voire de complicité avec tous. Le suicide n'est pas une affaire privée, nous sommes tous concernés par ce geste.

En même temps, la peine et la souffrance sont inévitables, incontournables parce qu'elles font partie de la vie, elles viennent avec. Toutefois et paradoxalement, ces sentiments créent aussi la vie, des occasions de rapprochement, la présence de l'autre, la chaleur du partage, la douceur de l'encouragement, les mots (maux) enfin exprimés, révélés, permettent d'humaniser l'adversité ainsi que le malheur.

Un organisme comme JEVI crée de l'espérance chez le désespéré, sauve des vies, réduit les dommages collatéraux de ceux qui restent, nous, les personnes endeuillées par suicide. Ces êtres sensibles rencontrés dans le groupe de soutien m'ont rappelé que nous sommes doués pour l'amour et la bonté les uns envers les autres. JEVI bâtit de l'avenir (à-venir) en permettant à des passés douloureux, à des passants qui souffrent, de reprendre le chemin du présent, la voie (voix) de la transformation. Cette élaboration ne peut que déboucher en direction de la vie.

819 564-1354

**Appel direct à un intervenant de JEVI
du lundi au vendredi, entre 8h30 et 16h30.**

Ligne d'aide provinciale 24/7 : 1 866 APPELLE (277-3553)

Revoici votre équipe au grand cœur !



Entourant D^r Alain Côté, optométriste et président d'honneur de cette 33^e édition, revoici votre valeureuse équipe de campagne. Avec la même ferveur envers JEVI, le même dynamisme, tout comme VOUS, leurs chers et chères complices !

Assis : Marc Drouin, D^r Alain Côté, o.d., Julie Bolduc
Debout : Gilles Landry, Richard Caron, Serge Caron, Marcel St-Onge et Clément Vallières
Absentes : Marie-Hélène Côté et D^{re} Audrey Vertefeuille

L'importance d'être là au bon moment

Michel Thibault, président du conseil d'administration de JEVI

Nous ne vous apprenons rien en disant que le fléau du suicide est encore une réalité très préoccupante au Québec. Ici, en Estrie, on a beau dire que le nombre de suicides est « stable à une cinquantaine de cas par année », toutes ces personnes nous ont quittés parce qu'elles ne voyaient plus d'options pour éliminer leur mal de vivre. Conséquemment, en posant ce geste, elles génèrent d'intenses souffrances qui affecteront leurs parents, frères, sœurs, amis et collègues. D'où l'importance pour JEVI d'être là au bon moment pour intervenir.

Les demandes d'aide augmentent d'année en année à JEVI. De 4 733 interventions téléphoniques en 2011-2012, nous sommes passés à 14 200 en 2016-2017, soit le triple de la demande. Cette conséquence « positive » pose, par contre, un sérieux problème, car s'il y a une augmentation des besoins, il n'y a pas eu, en même temps, une augmentation du financement pour gérer la situation. Depuis trois ans, nous faisons face à des prévisions budgétaires déficitaires. Si nous ne retrouvons pas l'équilibre budgétaire rapidement, nous devons envisager des coupures de services, ce qui est impensable, compte tenu des enjeux vitaux de notre mission.

En tant qu'organisme communautaire, JEVI reçoit une part de son financement du ministère de la Santé et des Services sociaux; l'autre part provient de la générosité de la population et de la fidélité de ses généreux donateurs. En matière d'autofinancement, la loterie annuelle de JEVI est notre campagne la plus importante. En fait, en contribuant à la Loterie JEVI, vous maintenez deux intervenants en prévention du suicide en service. Nous vous remercions à l'avance de vous procurer un billet ou de faire un don. Ce geste pourra sauver des vies autour de vous!

Merci infiniment au D^r Alain Côté, optométriste et vice-président d'Opto-Réseau, d'avoir accepté la présidence d'honneur de la Loterie JEVI 2018. Enfin, merci et bravo à notre infatigable comité des ventes de la Loterie JEVI.
Bonne campagne !

33^e ÉDITION DE LA LOTERIE JEVI

LA 33^e ÉDITION DE LA LOTERIE JEVI A POUR OBJECTIF D'AMASSER 82 500 \$ POUR CONTRIBUER AU MAINTIEN DE NOS SERVICES.

Émission limitée à 550 billets.

Posez une action concrète en prévention du suicide en achetant votre billet, individuellement ou en groupe, au coût de 150 \$ et courez la chance de gagner l'un des 11 prix suivants :

PREMIER PRIX

Crédit-voyage d'une valeur de 2 000 \$

DEUXIÈME PRIX

Crédit-voyage d'une valeur de 1 500 \$

TROISIÈME PRIX

Crédit-voyage d'une valeur de 1 250 \$

QUATRIÈME PRIX

Crédit-voyage d'une valeur de 1 250 \$

CINQUIÈME PRIX

Crédit-voyage d'une valeur de 1 000 \$

SIXIÈME PRIX

Crédit-voyage d'une valeur de 1 000 \$



Jean-Guy Dion / stanbuy@stanbuy.com

SEPTIÈME PRIX

Spa Eastman : d'une valeur de 1 122,16 \$

Séjour Spa de destination 2 nuits, pour deux personnes, en occupation double, dans une chambre régulière (possibilité de surclassement à l'arrivée). Ce séjour prévoit, par personne, 3 repas de fine cuisine tonique par nuitée ainsi que l'accès aux activités et conférences, l'accès illimité aux piscines, aux sentiers, au gym ainsi qu'à la section de thérapie Eastman-les-Bains. (Sur réservation, selon disponibilités, tarif fin de semaine)

HUITIÈME PRIX

Spa Eastman : d'une valeur de 1 122,16 \$



Jocelyna Dubuc

www.spa-eastman.com



CARREFOUR DE L'ESTRIE

NEUVIÈME PRIX

Chèque-cadeau d'une valeur de 500 \$ du Carrefour de l'Estrie

Michel Roy / www.carrefourdelestrie.com

DIXIÈME PRIX

Chèque-cadeau d'une valeur de 350 \$ du restaurant La Table du Chef

Alain Labrie et Joëlle Beaupré / www.latableduchef.ca

La table du chef

RESTO - TRAITEUR



ONZIÈME PRIX

Chèque-cadeau d'une valeur de 350 \$ du Centre de villégiature JOUVENCE

Martin Lavoie / www.jouvence.com

Pour information ou pour vous procurer un billet : 819 564-7349

Pour avoir accès à toute la documentation sur la Loterie JEVI, consultez notre site au www.jevi.qc.ca

Tirage le mercredi, 6 juin 2018 lors d'un 5 à 7 au Centre Julien-Ducharme

1671, chemin Duplessis à Sherbrooke (stationnement disponible)

La liste des gagnants sera disponible sur le site de JEVI CPS – Estrie le lendemain du jour du tirage au www.jevi.qc.ca

Votre présence pourrait vous mériter l'un des 15 prix suivants !

3 chèques-cadeaux d'une valeur de 150 \$ chacun pour un souper découverte pour 2 personnes gracieuseté du restaurant LE TEMPS DES CERISES
Patrick Satre / www.cerises.com

1 chèque-cadeau de 250 \$ en services
3 chèques-cadeaux de 100 \$ en services gracieuseté de NANCY TOURIGNY COIFFURE
www.nancytourignycoiffure.com

3 chèques-cadeaux d'une valeur de 60 \$ chacun pour un massage suédois gracieuseté de MAÏTÉ RAYNAL massothérapeute-réflexologue / 819 569-4949

1 carte de membre d'une valeur de 175 \$ au Centre sportif gracieuseté de l'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE
Jean-Pierre Boucher / www.usherbrooke.ca

1 chèque-cadeau d'une valeur de 150 \$ gracieuseté du Centre de villégiature JOUVENCE

1 chèque-cadeau d'une valeur de 50 \$ pour service de coiffure gracieuseté de COIFFURE CLIN D'ŒIL

2 chèques-cadeaux pour un buffet en soirée Gracieuseté du restaurant Shalimar

M E R C I À N O S C O M M A N D I T A I R E S !



Visitez notre site au www.jevi.qc.ca sous l'onglet Dons et campagnes de financement pour accéder aux sites de nos commanditaires.