

10 septembre **Journée**
mondiale
de la prévention
du suicide

Travaillons ensemble pour prévenir le suicide

La prévention du suicide est un enjeu collectif qui demande l'engagement de chacun d'entre nous. Le thème de la 16^e édition de la JMPS, **Travaillons ensemble pour prévenir le suicide**, exprime l'idée que la prévention du suicide est à la portée de tous : familles, amis, collègues, élus et citoyens. Tous avec l'objectif commun de réduire les décès par suicide.

ENSEMBLE, EN TANT QUE COMMUNAUTÉ, NOUS POUVONS PRÉVENIR LE SUICIDE. RAPPELEZ-VOUS QUE :

Le suicide se produit rarement sans signes avant-coureurs.

Même si les indices ne sont pas toujours évidents à détecter, la plupart des personnes donnent des signes de leur intention suicidaire. Restez à l'affût!

Parler du suicide n'encourage pas le passage à l'acte.

Parler du suicide aide à démystifier le sujet. Demander directement à une personne si elle songe au suicide n'en revient pas à lui suggérer l'idée. C'est plutôt l'inviter à exprimer sa souffrance. Chaque personne peut aider un proche. Professionnel ou non, avec de l'ouverture, de la compréhension et de l'entraide, il est possible d'aider une personne suicidaire tout en ayant recours aux ressources d'aide.

La personne qui pense au suicide ne veut pas mourir, elle veut arrêter de souffrir.

En effet, une personne suicidaire souhaite arrêter de souffrir et non mourir.

Les ressources d'aide existent.

Notamment les centres de prévention du suicide dont JEVİ CPS – Estrie au 819 564-1354.



120, 11^e Avenue Nord • Sherbrooke (Québec) • J1E 2T8
Admin. : 819 564-7349 • preventionsuicide@jevi.qc.ca • www.jevi.qc.ca
JEVİ est un organisme de bienfaisance enregistré

Participez aux activités de la JMPS !

Suivez la page Facebook de [JEVİ CPS - Estrie](#) pour découvrir toutes ces personnes qui se sont engagées en participant à la vidéo promotionnelle.

En primeur, pour la JMPS, de toutes nouvelles vidéos de sensibilisation présentant des gens de la communauté ayant à cœur la prévention du suicide circuleront dès le 10 septembre !

Visitez notre kiosque au Carrefour de l'Estrie le 10 septembre entre 10 h et 16 h

JEVİ CPS – Estrie sera au Carrefour de l'Estrie devant les magasins RW&CO et Senza pour discuter avec vous et tester vos connaissances sur la prévention du suicide. Venez nous visiter et courez la chance de gagner une carte-cadeau de 100 \$ du Carrefour de l'Estrie !

Faites votre don en passant à la caisse d'un IGA participant de l'Estrie entre le 4 et le 14 septembre

Pour une 4^e édition, les [IGA participants](#) de l'Estrie recueilleront vos dons pour JEVİ. Une bonne raison de faire votre épicerie chez IGA tout en appuyant la prévention du suicide !

Allumez une chandelle le 10 septembre

Cette action simple, réalisée à l'échelle mondiale, a pour but de démontrer votre appui à la cause, de vous souvenir d'un être cher et de soutenir les personnes endeuillées à la suite d'un suicide.

À propos de JEVİ CPS - Estrie

JEVİ Centre de prévention du suicide - Estrie est un organisme communautaire ayant pour mission la promotion du mieux-vivre et la prévention du suicide auprès de la population de l'Estrie. Il offre une gamme de services en intervention et en formation. Pour en savoir plus, visiter le www.jevi.qc.ca. Si vous avez besoin d'aide ou si vous êtes inquiet pour l'un de vos proches, composez le **819 564-1354**. Service téléphonique disponible 24/7. De partout au Québec, composez le 1 866 APPELLE (277-3553).

En Estrie, on compte près d'un suicide par semaine. C'est beaucoup de souffrance, beaucoup trop. Le suicide est évitable et si nous travaillons ensemble, nous avons le pouvoir de changer les choses.

À propos de la Journée mondiale de la prévention du suicide

Initiative de l'Association internationale pour la prévention du suicide en collaboration avec l'Organisation mondiale de la Santé, la Journée mondiale de la prévention du suicide est soulignée partout dans le monde, le 10 septembre de chaque année.