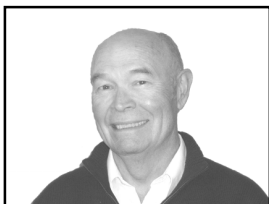


Édition automne 2009

## JEVI : engagement, compétence et communauté



Jean Verlez  
 Président du CA

Cette année encore, je vous invite à réaffirmer votre attachement à JEVI, votre centre de prévention du suicide en Estrie, en renouvelant votre carte de membre et en favorisant l'adhésion d'autres personnes à notre cause.

Soutenu par une équipe d'intervenants dynamiques, convaincus et engagés, notre combat pour la vie en est un de tous les instants. Il se manifeste de différentes façons selon le contexte et les besoins mais favorise d'abord et avant tout le contact humain, le respect de la personne et de la vie.

JEVI est un organisme communautaire. À ce titre, il a besoin que la communauté qu'il dessert se mobilise pour soutenir son projet et sa mission.

J'espère vous compter encore parmi nous en 2010 et souhaite la plus cordiale des bienvenues à tous les nouveaux membres. Pour rallier notre cause, vous n'avez qu'à compléter le formulaire ci-joint ou à vous le procurer sur notre site au [www.jevi.qc.ca](http://www.jevi.qc.ca). ♦

### LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2009-2010

Jean Verlez, président  
 Gina Bergeron, vice-présidente  
 Jacques Duchesneau, secrétaire-trésorier  
 Jean-Guy Dion, administrateur  
 Richard Caron, administrateur  
 Serge Caron, administrateur  
 Steve Guay, administrateur  
 François Lafleur, administrateur  
 Marie-Laurence St-Martin, administratrice

### Portrait de famille de JEVI

Même si le membership est gratuit à JEVI, plusieurs personnes et organisations ont fait preuve de grande générosité dans le cadre de la campagne 2008-2009. **Nous vous remercions du fond du cœur.** Soyez assurés que ces dons sont entièrement dédiés à la prestation de services gratuits pour la population estrienne. N'hésitez pas à venir agrandir la famille. ♦

MRC	CATÉGORIE DE MEMBRES				TOTAL
	Junior	Senior	Corporatif	Honoraire	
Sherbrooke	1	130	72	3	206
Coaticook		3	11		14
Memphrémagog		18	10	2	30
Le Val-Saint-François		7	7	1	15
Le Haut-Saint-François		10	7		17
Le Granit		3	11		14
Les Sources		4	3		7
Hors région		20	2		22
<b>Total membres</b>	<b>1</b>	<b>195</b>	<b>123</b>	<b>6</b>	<b>325</b>
<b>Total don</b>		<b>8 351 \$</b>	<b>9 345 \$</b>	<b>70 \$</b>	<b>17 766 \$</b>

### CATÉGORIES DE MEMBRES

**Junior** - Toute personne âgée de moins de 18 ans. Cette catégorie de membre n'a pas droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle.

**Senior** - Toute personne âgée de 18 ans et plus. Ce membre a droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle.

**Corporatif** - Toute organisation ou corporation. Ce membre a droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle.

**Honoraire** - Les membres honoraires sont des personnes rattachées ou non à la corporation, qui ont exercé ou qui exercent une influence particulière sur l'atteinte des buts de la corporation. Ce membre a droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle. ♦

# La vie... c'est pour la vie!

Louise Lévesque, directrice générale

**P**ourquoi diriez-vous oui à l'invitation du président de JEVI à vous joindre à nous ? Parce qu'encore aujourd'hui, malgré la diminution du nombre de décès par suicide, il y a trop d'hommes et de femmes qui meurent sans avoir pu accomplir tout ce que la vie leur réservait. Parce qu'il est possible de prévenir ces drames humains. Parce qu'il est possible, si nous y croyons tous, de faire en sorte que le suicide ne soit plus une solution parmi tant d'autres. Parce qu'il est possible, tous ensemble, de dire non au suicide et oui au rétablissement.

JEVI, votre centre de prévention du suicide, ne peut avoir la prétention, à lui seul, d'éradiquer ce problème mais par l'ensemble des services qu'il offre, il peut contribuer significativement à la prévention du suicide.

Qui sommes-nous ? À quoi croyons-nous ? Quels sont les objectifs que nous poursuivons ? Quels services offrons-nous ? Pour le savoir, je vous invite à lire ce qui suit. ♦

## Notre mission

JEVI est un organisme communautaire ayant pour mission la promotion du mieux-vivre et la prévention du suicide auprès de la population jeune et adulte de l'Estrie, tant francophone qu'anglophone.

## Notre philosophie

Nous croyons fermement que chaque individu possède les ressources personnelles nécessaires pour traverser les périodes difficiles. Nous misons donc sur les forces et le potentiel de chacun lorsque nous les accompagnons dans ces périodes de tourmente.

Voilà pourquoi nous maintenons qu'il est essentiel d'offrir des activités visant la promotion du mieux-vivre si l'on veut prévenir le suicide car, par le développement d'habiletés sociales, de résolution de conflits et de communication, nous permettons aux personnes d'élargir la gamme d'outils disponibles pour affronter les situations difficiles.

## Nos objectifs, activités et services

**Objectif :** Intervenir auprès des personnes suicidaires de l'Estrie et leurs proches et les référer, au besoin.

### Services :

- Intervention téléphonique
- Intervention d'urgence lors de crise suicidaire
- Suivi thérapeutique auprès des personnes suicidaires
- Suivi étroit auprès des personnes à potentiel suicidaire élevé
- Suivi individuel auprès des proches de personnes suicidaires
- Soutien clinique auprès des intervenants

### Services :

- Activités de postvention
- Suivi individuel ou familial auprès des personnes endeuillées à la suite du suicide d'un proche
- Groupe de soutien pour les personnes endeuillées à la suite du suicide d'un proche
- Groupe d'entraide pour les personnes endeuillées à la suite du suicide d'un proche
- Groupe de thérapie pour les enfants (âgés entre 6 et 12 ans) endeuillés à la suite d'un suicide

**Objectif :** Intervenir auprès des personnes endeuillées par suicide.

**Objectif :** Promouvoir le mieux-vivre auprès de la population de l'Estrie.

### Activités :

- Ateliers de sensibilisation à l'intention des jeunes (milieux scolaires et autres milieux jeunesse)
- Bulletin d'information JEVI... *ma vie*

**Objectif :** Prévenir le suicide auprès de la population de l'Estrie.

**Activités :**

- Journée mondiale de prévention du suicide
- Semaine de prévention du suicide
- Site Internet
- Ateliers d'information ou de sensibilisation
- Kiosques d'information
- Diffusion de dépliants, cartes professionnelles

**Objectif :** Développer des outils pour agir en promotion du mieux-vivre et en prévention du suicide.

**Activités :**

- Développement de différents contenus de formation (Guide du formateur et Guide du participant) ou d'ateliers ou d'outils pour animer les kiosques

**Objectif :** Former des agents multiplicateurs (jeunes et adultes).

**Activités :**

- Formation *Intervenir en situation de crise suicidaire*
- Formation *Intervenir en situation de crise suicidaire à l'intention des préposés aux télécommunications*
- Formation *Intervenir auprès des hommes en situation de crise suicidaire*
- Programme *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide*
- Formation *Le suicide : comprendre pour mieux réagir* (Partie I et II)
- Programme de postvention en milieu scolaire

**Activités :**

- Protocole CONCERTO avec le Centre Jeunesse de l'Estrie
- Participation au *Comité de prévention du suicide du centre de détention*
- Protocoles avec les services policiers de l'Estrie
- Projet RÉS♂ PRÉVENTION SUICIDE
- Tables de concertation en santé mentale des différentes MRC
- Table des CPS
- Regroupement des ressources communautaires en santé mentale de l'Estrie (RRCSME)
- Table de concertation jeunesse de Sherbrooke

**Objectif :** Favoriser la concertation avec les établissements et les organismes du milieu.

**Objectif :** Participer au développement de la recherche en prévention du suicide.

**Activités :**

- Participation aux *Journées du CRISE*
- Initiation ou participation à des projets de recherche

**Objectif :** Recueillir les fonds nécessaires à l'atteinte des buts visés sous toutes formes et modes de financement institutionnels et non-institutionnels.

**Activités :**

- Demandes de subvention gouvernementale
- Demandes de subvention auprès de fondations
- Loterie JEVI
- Tournoi de golf RBC Dominion valeurs mobilières au profit de JEVI
- Sollicitation auprès des gens d'affaires
- Dons funéraires
- Dons personnels
- Dons corporatifs

# Le groupe de thérapie pour enfants endeuillés par suicide (âgés de 6 à 12 ans)

Sylvie Potvin, coordonnatrice clinique

La perte, pour un enfant, d'un membre de la famille ou d'un proche significatif est une épreuve troublante. Imaginez lorsque la cause du décès est le suicide. D'autres bouleversements s'ajoutent à la tristesse ressentie par la perte de l'être cher. L'enfant endeuillé ne comprend pas ce qui s'est passé. Il ressent de la culpabilité, de la honte, sans trop savoir pourquoi, et il sent bien que les autres ne le regardent plus de la même façon. Comme animatrice du groupe de thérapie pour enfants endeuillés, j'ai pu observer plusieurs de ces émotions.

Les enfants ont besoin de parler du suicide de l'être cher. Lors des rencontres, je suis souvent touchée par les questions posées par les enfants : *Pourquoi mon père s'est suicidé ? Est-ce que je vais revoir mon père un jour ?* J'ai même déjà eu peine à retenir mes larmes lorsqu'un enfant a dit devant le groupe : *Mon père disait tout le temps que j'étais ce qu'il avait de plus important dans la vie. Pfff, je ne le crois pas, parce qu'il s'est suicidé quand même !*



On ne peut laisser les enfants seuls avec ces questions, à essayer d'y répondre eux-mêmes. Le deuil par suicide laisse à l'enfant un héritage difficile. Il faut les accompagner et leur fournir les outils nécessaires pour affronter cette grande épreuve.

Le groupe de thérapie pour enfants endeuillés permet d'aider les enfants à amorcer le travail du deuil et de transmettre l'espoir qu'il est possible de traverser ce deuil complexe. C'est la raison d'être du groupe de thérapie pour enfants endeuillés.

À JEVI, nous offrons ce programme depuis 4 ans déjà, ce qui nous a permis de rejoindre 18 enfants âgés de 7 à 12 ans.

Plusieurs changements positifs ont été identifiés par les parents, comme la diminution des peurs, de la colère, une plus grande ouverture à parler de la personne décédée et la diminution de l'anxiété liée à la peur de perdre l'autre parent. ♦

Le prochain groupe de thérapie pour enfants endeuillés débutera la semaine du 22 février 2010 à raison de 12 rencontres de 2 heures. Il est possible d'inscrire un enfant dès maintenant.

**Pour plus d'information ou pour inscription, contacter Sylvie Potvin, coordonnatrice clinique, au 819 564-1354. ♦**

10 septembre 09 **Journée mondiale de la prévention du suicide**

Josée Parent, coordonnatrice de projets

Pour souligner cette journée, JEVI Centre de prévention du suicide – Estrie avait organisé une activité sur la *Promenade du Lac-des-Nations* de Sherbrooke. Cette journée nous a permis de sensibiliser le grand public sur la problématique du suicide et de faire tomber certains mythes. C'est plus de **500** outils d'information qui ont alors été distribués.

Aujourd'hui, nous tenons à dire **MERCI** à tous ceux qui ont participé à notre activité sur la *Promenade du Lac-des-Nations*. Pour une 1<sup>re</sup> édition, la participation de la population a été extraordinaire ! On se donne rendez-vous même heure, même date l'an prochain ! ♦

## Aperçu des services rendus par JEVI en 2008-2009

INTERVENTION TÉLÉPHONIQUE	SUIVI THÉRAPEUTIQUE	INTERVENTION DE CRISE	GROUPES DE SOUTIEN POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES	GROUPES D'ENTRAIDE POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES	SOUTIEN CLINIQUE
3 625 appels (671 nouveaux clients)	219 personnes générant 911 rencontres	50 interventions d'urgence totalisant 57 h 44 d'intervention	1 groupe (5 adultes)	6 rencontres (34 personnes)	72 intervenants
SERVICES EN MILIEUX SCOLAIRES (SECONDAIRE ET POSTSECONDAIRE) ET AUTRES MILIEUX JEUNESSE		SERVICES DE POSTVENTION	SERVICES À LA COMMUNAUTÉ	FORMATION	SENTINELLES
Sensibilisation	1 514 jeunes 32 enseignants / 57 intervenants	12 demandes (321 personnes)	4 854 personnes	371 intervenants	295 sentinelles

Ces informations sont tirées du *Rapport annuel 2008-2009*. Si vous désirez le consulter, visitez notre site au [www.jevi.qc.ca](http://www.jevi.qc.ca)