

Édition automne 2010

JEVI 2010 : LES DÉFIS DE LA CROISSANCE



Jean Verlez
Président du CA

Cette année, tous les indicateurs de notre centre de prévention du suicide en Estrie sont en croissance.

Que ce soit le nombre d'interventions téléphoniques, le suivi thérapeutique, la formation des intervenants ou la formation des sentinelles, toutes ces activités ont connu une augmentation importante depuis 3 ans.

Plus que jamais notre équipe d'intervenants est sollicitée et s'investit auprès d'une clientèle à risque aux problématiques de plus en plus complexes. Louise Lévesque, notre directrice générale, vous dresse un portrait de cette évolution à l'intérieur de ce bulletin.

Jusqu'à présent, l'augmentation de l'autofinancement a permis de faire face à l'augmentation des coûts mais l'équilibre reste fragile et pourrait être difficile à maintenir.

Dans ce contexte, et plus que jamais, JEVI a besoin de sentir le soutien de tous ses membres. Je vous invite donc à renouveler votre membership et à rallier plus de personnes encore à notre cause. Pour ce faire, vous n'avez qu'à compléter le formulaire ci-joint ou à vous le procurer sur notre site au www.jevi.qc.ca. ♦

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2010-2011

Jean Verlez, président
Gina Bergeron, vice-présidente
Jacques Duchesneau, secrétaire-trésorier
Richard Caron, administrateur
Serge Caron, administrateur
Pascal Cloutier, administrateur
Jean-Guy Dion, administrateur
Marc Drouin, administrateur
Steve Guay, administrateur

Le membership à JEVI : un geste concret envers la prévention du suicide

Même si le membership est gratuit à JEVI, plusieurs personnes et organisations ont fait preuve de grande générosité dans le cadre de la campagne 2009-2010. **Nous vous remercions du fond du cœur.** Soyez assurés que ces dons sont entièrement dédiés à la prestation de services gratuits pour la population estrienne. ♦

MRC	CATÉGORIE DE MEMBRES				TOTAL
	Junior	Senior	Corporatif	Honoraire	
Sherbrooke	1	148	72	2	223
Coaticook		7	14		21
Memphrémagog		19	8	2	29
Le Val-Saint-François		9	5	1	15
Le Haut-Saint-François		6	4		10
Le Granit		4	5		9
Les Sources		3	1		4
Hors région		15	2		17
Total membres	1	211	111	5	328
Total don		7 595 \$	8 755 \$	145 \$	16 495 \$

CATÉGORIES DE MEMBRES

Junior - Toute personne âgée de moins de 18 ans. Cette catégorie de membre n'a pas droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle.

Senior - Toute personne âgée de 18 ans et plus. Ce membre a droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle.

Corporatif - Toute organisation ou corporation. Ce membre a droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle.

Honoraire - Les membres honoraires sont des personnes rattachées ou non à la corporation, qui ont exercé ou qui exercent une influence particulière sur l'atteinte des buts de la corporation. Ce membre a droit de vote lors de l'assemblée générale annuelle. ♦

Ensemble pour faire face à l'avenir

Louise Lévesque, directrice générale

Au fil du temps, nous vous avons manifesté l'importance que nous accordons à la solidarité pour prévenir le suicide en la déclinant de différentes manières :

Partenaires pour la vie !

Ensemble, on peut prévenir le suicide

Un complot pour la vie

La prévention du suicide, c'est l'affaire de tous

Solidarité pour la vie !

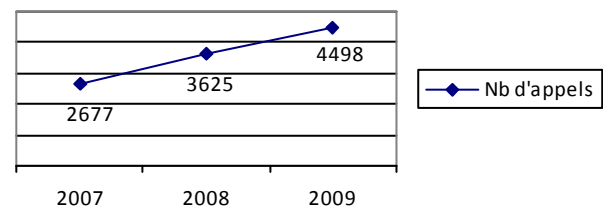
Cette solidarité, nous y croyons toujours et, vous nous avez prouvé que nous avons raison d'y croire car depuis plusieurs années et particulièrement au cours des trois dernières années, le soutien financier de la population a représenté entre 30 et 35 % de notre budget de fonctionnement. Vous êtes donc des acteurs essentiels à la prévention du suicide en Estrie. Nous vous en remercions très, très sincèrement.

Ce soutien financier, nous vous l'avons déjà dit mais, nous nous permettons de le répéter, est ce qui nous a permis de maintenir la gratuité de l'ensemble de nos services jusqu'à maintenant. Notre vœu le plus cher et ce, autant pour le conseil d'administration, la direction que l'équipe de JEVI, est de continuer ainsi.

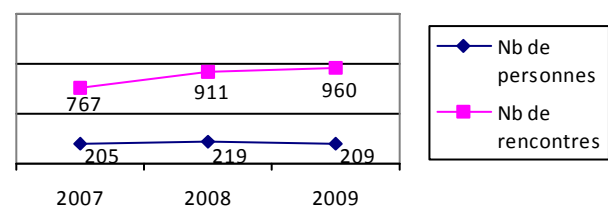
Nous devons toutefois faire face à la réalité. Au cours des trois dernières années, les demandes de service en intervention et en formation ont été en très forte croissance. Cela exerce une forte pression sur notre petite équipe qui, elle, n'a pu s'agrandir faute de moyens.

Pour connaître l'ensemble des activités menées par JEVI au cours de la dernière année, nous vous invitons à lire le *Rapport annuel 2009-2010* disponible au www.jevi.qc.ca.

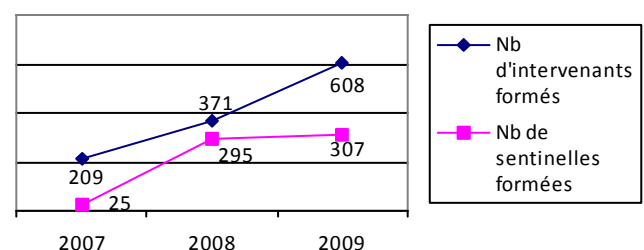
Intervention téléphonique



Suivi thérapeutique



Formation



Il devenait donc impérieux de prendre un temps de réflexion sur nos pratiques, nos processus, afin de voir si certains peuvent être changés pour permettre d'augmenter notre « productivité » tout en maintenant une réponse de qualité à l'ensemble des demandes que nous recevons.

C'est l'exercice que nous avons débuté depuis un an et que nous terminerons d'ici quelques mois. Il sera certainement fructueux mais les gains que nous obtiendrons ne pourront à eux seuls nous permettre de faire face à l'augmentation constante des demandes de service.



Il nous faut déjà envisager les actions à entreprendre pour augmenter nos revenus. Il va sans dire que nous parlons ici de revenus autres que ceux générés par l'autofinancement qui, nous l'espérons, se maintiendra au niveau actuel.

Prévenir, intervenir, sensibiliser, former, se former, collaborer, être disponible partout en Estrie, voilà notre raison d'être, ce qui nous motive au quotidien. Il nous faut donc être créatif et à l'affût de toute opportunité qui nous permettra de faire face à la croissance.

En ce sens, n'hésitez pas à nous communiquer toutes suggestions qui pourraient nous aider à relever les défis qui se présentent pour les prochaines années. Comme membre, nous savons que vous croyez au potentiel de JEVI mais sachez que nous, nous croyons aussi à votre potentiel comme membre et à votre force d'action.

C'est ensemble que nous trouverons les solutions pour faire face à l'avenir. Pour nous faire part de vos suggestions, écrivez-nous à l'adresse suivante : preventionsuicide@jevi.qc.ca ♦



Être enfant et survivre au suicide d'un être cher

Le groupe de thérapie, comme celui que nous proposons, permet aux enfants endeuillés de cheminer dans leur processus de deuil en normalisant leur vécu avec d'autres enfants. Cela leur permet de constater qu'ils ne sont pas seuls à vivre cette réalité. Une fois cet isolement brisé, il est possible de créer un espace afin de parler de la personne suicidée et d'aborder le deuil.

Le but est donc d'aider l'enfant et le parent à vivre cette période difficile et de transmettre l'espoir qu'il est possible de traverser ce deuil complexe.

Cette année, 7 enfants (4 garçons, 3 filles) participent au groupe de thérapie qui a débuté à la fin de septembre. Ce groupe est animé par deux intervenants : Sylvie Potvin et Sébastien Doyon. ♦

Formation *Agir en sentinelle pour la prévention du suicide*

Cette formation s'adresse à tout adulte susceptible d'être en contact avec des personnes suicidaires, prêt à s'engager de façon volontaire et à être formé pour jouer son rôle de sentinelle.

D'une durée de 7 heures, cette formation permet de se familiariser avec la crise, la crise suicidaire et les comportements et attitudes adéquats à adopter afin d'accompagner une personne en détresse vers la ressource appropriée. Elle permet aussi de développer des compétences au niveau de l'accueil et des premières interventions à poser en cas de crise et de mieux connaître les ressources communautaires et institutionnelles de Sherbrooke.

Si cette formation vous intéresse, communiquer avec Isa Abraham au 819 564-7349. ♦

La Loterie JEVI

La 26^e édition de la campagne annuelle de financement *Loterie JEVI* démarrera le 1^{er} avril 2011 pour se clore lors de la soirée tirage du 15 juin. Huit grands prix à gagner : six crédits-voyages avec le *Club Stan-Buy* et deux forfaits au *Spa Eastman*. Vous pouvez même acheter le billet de tirage de 150 \$ à plusieurs personnes en vous procurant une convention d'achat!

Le coupon de participation, la convention d'achat ainsi que le bulletin *JEVI... ma vie, édition spéciale Loterie JEVI 2011*, seront en ligne dès avril prochain au www.jevi.qc.ca. Merci d'être avec nous car **La vie... c'est pour la vie !**

Pour plus d'informations, contacter Clément Vallières au 819 564-7349. ♦

Tournoi de golf RBC Dominion valeurs mobilières au profit de JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie

La 5^e édition du *Tournoi de golf RBC Dominion valeurs mobilières* au profit de *JEVI Centre de prévention du suicide - Estrie* se tiendra au Club de golf Venise, à la fin d'août ou début de septembre 2011.

Par l'entremise de ce tournoi, vous avez l'occasion de contribuer à la cause de JEVI. Profitez des différentes offres de participation : Forfait 1 (Golf incluant brunch, conférence, voiturette et souper), forfait 2 (brunch et conférence), commandites majeures, affiche publicitaire installée sur le terre de départ, don. Le formulaire d'inscription sera en ligne dès avril prochain au www.jevi.qc.ca.

Les membres du comité organisateur espèrent avoir le plaisir de vous rencontrer et vous remercient à l'avance de votre engagement envers la prévention du suicide en Estrie.

Pour plus d'informations, contacter Clément Vallières au 819 564-7349. ♦

Le suicide n'est pas une option !

Ajouter votre voix, directement en ligne, à la déclaration de solidarité mise de l'avant par l'Association québécoise de prévention du suicide en vous rendant à l'adresse suivante : www.ajoutermavoix.com ♦



Prévention suicide

1 866 APPELLE
(277-3553)

Aperçu des services rendus par JEVI en 2009-2010

INTERVENTION TÉLÉPHONIQUE		SUIVI THÉRAPEUTIQUE		INTERVENTION DE CRISE	GROUPES DE SOUTIEN POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES	GROUPES D'ENTRAIDE POUR LES PERSONNES ENDEUILLÉES	SOUTIEN CLINIQUE
3 536 appels (799 nouveaux clients)	SUIVI ÉTROIT 142 personnes/1 ^{er} contact 820 interventions téléphoniques subséquentes	173 personnes (791 rencontres)	SUIVI ÉTROIT 36 personnes (169 rencontres)	28 interventions d'urgence auprès de 24 personnes totalisant 23 h 52 d'intervention	1 groupe (5 adultes)	8 rencontres (37 personnes)	138 demandes par 95 intervenants
SERVICES EN MILIEUX SCOLAIRES (SECONDAIRE ET POSTSECONDAIRE) ET AUTRES MILIEUX JEUNESSE		SERVICES DE POSTVENTION		SERVICES À LA COMMUNAUTÉ	FORMATION	SENTINELLES	
Sensibilisation	1 592 jeunes 18 enseignants / 12 intervenants	33 demandes (286 personnes)		482 personnes	608 intervenants	307 sentinelles	

Ces informations sont tirées du *Rapport annuel 2009-2010*. Si vous désirez le consulter, visitez notre site au www.jevi.qc.ca