

JEVI demeure un porteur d'espoir pour tous !



Michel Thibault
Président
Conseil d'administration

En octobre, l'an dernier, nous soulignons avec fierté les 30 années de services de qualité en prévention du suicide offerts par JEVl. À cette occasion, nous avons manifesté notre admiration pour l'engagement et le professionnalisme des intervenantes et intervenants de JEVl et aussi notre profonde reconnaissance à la population estrienne pour le soutien qu'elle apporte à JEVl dans sa mission importante de sauver des vies et soutenir les proches et les personnes endeuillées par suicide.

JEVI, c'est **J**onathan, **E**lizabeth, **V**incent, **I**sabelle ... Ce sont des personnes qui, comme vous et moi, ont pu vivre des périodes de crise, des moments de douleur. Parfois la souffrance est tellement grande qu'on a peine à croire qu'on pourra s'en sortir. Et pourtant, c'est possible! JEVl demeure un porteur d'espoir pour tous. JEVl, au quotidien, sait faire la différence.

En lisant ce bulletin, vous pourrez constater tout le chemin parcouru par JEVl depuis ses débuts, vous serez fiers, vous aussi, de toutes les étoiles que nous nous sommes méritées, vous serez en mesure de saisir l'ampleur de l'augmentation de la demande de services à JEVl et vous comprendrez que malgré les efforts consentis pour limiter les déficits, JEVl fait encore et toujours face à des contraintes budgétaires majeures.

Depuis 2014, devant un déficit annoncé de 100 000 \$ à chaque année, le conseil d'administration résiste à réduire l'offre de services et fait des efforts impressionnants pour trouver du financement. Plusieurs parmi vous contribuent et nous soutiennent. Nous vous en remercions infiniment. Mais les besoins restent grands.

Nous vivons, en Estrie, la même précarité que celle dénoncée récemment dans les médias par les organismes communautaires du Québec. Nous espérons toujours une augmentation de la subvention récurrente de la part des responsables du *Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du CIUSSS de l'Estrie - CHUS*. Mais, encore cette année, la réponse a été négative, malgré une demande répétée de notre part et un investissement financier important à ce chapitre de la part de Madame Lucie Charlebois, ministre déléguée à la Réadaptation, à la Protection de la jeunesse, à la Santé publique et aux Saines habitudes de vie.

Plus que jamais, nous avons besoin de l'appui concret de tous ceux et celles qui croient à nos actions en prévention du suicide. Au nom du conseil d'administration et de toute l'équipe de JEVl, je vous dis merci de demeurer ou de devenir membre de JEVl ! Merci de nous soutenir et de faire front commun avec nous pour faire avancer la cause de la prévention du suicide en Estrie. Merci aussi pour vos gestes spontanés de générosité qui viennent appuyer financièrement les activités de votre centre de prévention du suicide même si, rappelons-le, le membership est gratuit.

En terminant, en votre nom, je veux remercier du fond du cœur notre directrice générale, Louise Lévesque, pour son engagement exemplaire, depuis 1993, dans la mission de prévention du suicide de JEVl. Beaucoup de bonheur et bonne route, Louise!



Louise Lévesque
Directrice générale

JEVI, c'est un peu plus de 30 ans d'histoire et, pour moi, c'est 25 ans de vie professionnelle marquée par la richesse des rencontres, par la passion partagée avec de nombreux collègues et partenaires, par des moments de doute et des instants de grâce, par de nombreux défis à relever, par des succès d'équipe extraordinaires et, par-dessus tout, par la conviction qu'on peut et qu'on doit faire reculer le suicide.

Et je suis convaincue qu'avec chacun de vous à nos côtés, c'est encore plus possible.

Je quitterai bientôt JEVl mais je garderai toujours en moi une place toute particulière pour cet organisme. Je vous salue tous bien bas et vous remercie de toutes les marques de confiance que j'ai reçues au fil du temps. Il me fera toujours plaisir de vous recroiser sur ma route, ici ou ... en Afrique.

J E V I ... c'est pour la vie!



Les proches sont essentiels dans le rétablissement de la personne



Noémie Poulin
Intervenante au suivi étroit

Dans le cadre de ce service, je rencontre des personnes en situation de vulnérabilité. Elles ont parfois tenté de se suicider dans les dernières semaines ou vivent une période de crise majeure les amenant à perdre leurs repères et à composer avec de très fortes idées suicidaires.

Mon rôle est de soutenir ces personnes à faire face à leurs difficultés, de les aider à retrouver l'espoir en un avenir meilleur et de les amener à redécouvrir leurs forces trop souvent oubliées.

Je rencontre les personnes dans leur milieu et je fais partie de leur quotidien. Je tente d'établir avec eux les plus petits pas possibles vers un changement et ce, dans leurs différents sphères de vie. Nous travaillons ensemble à mieux naviguer dans cette tempête auquel la vie nous confronte parfois.

Dring! Je reçois un appel¹. Il s'agit d'une personne que j'ai déjà eue en suivi durant près d'un an. La dernière fois que nous nous étions parlé, quelques mois auparavant, la situation était stable, ça allait bien, et il avait été convenu qu'en cas de besoin, Monsieur appellerait à J E V I. Dès les premiers instants de notre appel, j'entends sa voix qui tremble et je ressens son agitation. Je tente de prendre un temps avec lui, mais je m'aperçois qu'il est difficile d'établir la conversation avec lui. Je n'arrive pas à avoir accès à ce qui lui occasionne sa souffrance et à comprendre comment il se sent. Il m'indique qu'il ne sait pas s'il sera en mesure de maintenir le contrôle et qu'il craint pour sa propre sécurité.

Je suis inquiète car je constate que la souffrance est tellement présente qu'elle pourrait l'amener à perdre le contrôle sur ses idées suicidaires. Confrontée à une situation de danger, je ressens toujours une adrénaline me rendant très alerte. Je me pose de nombreuses questions dont celles que je considère les plus essentielles à mes fonctions : «Comment puis-je aider cette personne? Quels sont les éléments qui me permettraient de faciliter la diminution de cette souffrance si envahissante?» Je veux m'assurer que la personne pourra être en sécurité avant de terminer et ce, de façon à ce qu'elle puisse se sentir un peu mieux, malgré les difficultés.

Je lui ai donc proposé de me rendre à son domicile. À mon arrivée, je le vois agité et angoissé. Ces sentiments sont tellement présents qu'il a de la difficulté à rester en place. Je lui dis être inquiète pour sa sécurité. Je lui explique que nous devons travailler ensemble, en collaboration, pour trouver une solution afin qu'il puisse rester en vie.

Cette visite nous libère des barrières qui étaient présentes au téléphone. Nous prenons un temps pour qu'il m'explique ses difficultés. Pendant de longues minutes, il me confie ce qu'il vit. Je lui rappelle le chemin parcouru depuis le début de notre suivi. Lui faire reconnaître les pas réalisés nous amène à parler de ses forces.

Au moment où il vivait des difficultés, il s'est rappelé qu'il pouvait nous appeler n'importe quand. Je le remercie de l'avoir fait, de ne pas être resté seul avec cette souffrance. Comme intervenante, mais aussi comme individu, j'étais soulagée de voir qu'il avait fait cette action. Notre travail nous permet non seulement d'accompagner les personnes dans leurs difficultés, de créer une relation basée sur la confiance, mais aussi de développer des stratégies pour faire face aux prochaines crises.

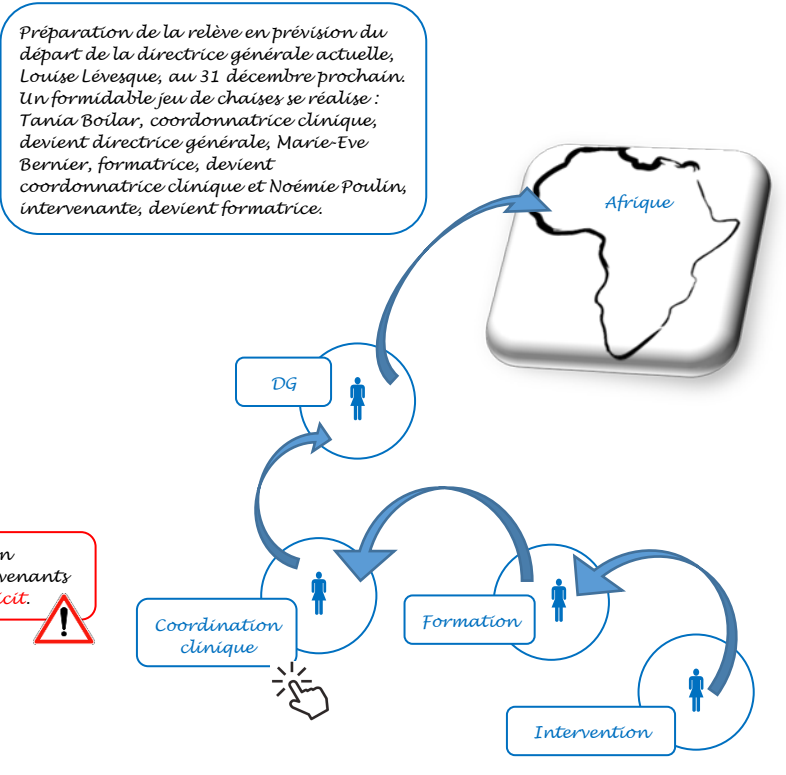
Au cours de la rencontre, nous sommes entrés en communication avec un de ses proches. Je l'avais déjà rencontré dans le cadre du suivi et il disait être disponible pour lui. Je suis allée le reconduire chez ce dernier.

Nous avons pris un temps, tout le monde ensemble, afin qu'ils puissent exprimer leurs inquiétudes et aussi partager à quel point ils sont importants l'un pour l'autre. Son proche lui a proposé de passer quelques jours chez lui, le temps que la situation se résorbe. Nous avons pris le temps de le remercier d'être un si bon soutien. Les proches sont essentiels dans le rétablissement de la personne. Ils apportent un soutien qu'eux seuls peuvent offrir.

Nous avons maintenu le suivi durant un moment. Aujourd'hui, j'ai de ses nouvelles de temps à autre. Il me remercie d'avoir été là dans les moments plus difficiles. Il réitère que, s'il y a quoi que ce soit, il nous appellera et, j'ai confiance en lui.

Avoir joué un rôle significatif dans une période de détresse, le voir aller mieux et confiant, m'apportent un sentiment qui est difficile à décrire. Ce que je sais, c'est que ça vaut tout l'or du monde.

¹ Comme la confidentialité est primordiale à J E V I, la situation décrite ici est le résultat de la fusion de quelques cas vécus.



Une façon simple de nous aider financièrement : faire un don en ligne !

Cliquez simplement ici

**JE VEUX
FAIRE
UN DON**

Vous serez alors redirigés sur le site sécurisé de CANADON où vous pourrez faire votre don. Votre reçu fiscal vous sera instantanément émis par courriel.

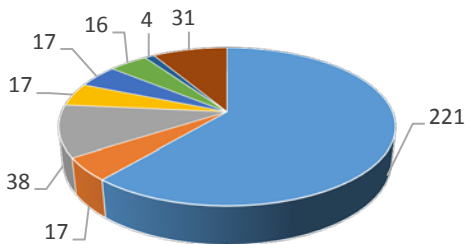
Attestation de reconnaissance de l'engagement bénévole

Merci à nos précieux bénévoles qui préparent l'envoi postal vous permettant de recevoir ce bulletin 3 fois par année. D'ailleurs, JEVI a tenu à souligner, lors de son assemblée générale annuelle, la grande implication de *M. Michel Thibault* en lui remettant une attestation de reconnaissance en remerciement de son engagement bénévole au conseil d'administration et pour son rôle déterminant dans la réalisation des activités du 30^e anniversaire de JEVI.

Dans l'ordre habituel, Yan Perreault, vice-président du conseil d'administration, Michel Thibault, président du conseil d'administration et Louise Lévesque, directrice générale.



Nombre de membres et provenance



- Ville de Sherbrooke (221)
- Memphrémagog (38)
- Haut-Saint-François (17)
- Des Sources (4)
- Coaticook (17)
- Val-Saint-François (17)
- Granit (16)
- Hors région (31)

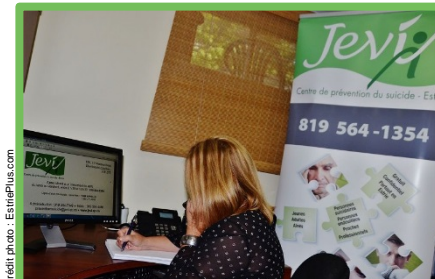
Merci d'être membre de JEVI

« Merci de nous soutenir et de faire front commun avec nous pour faire avancer la cause de la prévention du suicide en Estrie.

Merci aussi pour vos gestes spontanés de générosité qui viennent appuyer financièrement les activités de votre centre de prévention du suicide même si, rappelons-le, le membership est gratuit. »



361 membres / 329 donateurs / 26 524 \$



Depuis juillet 2017, pour un **appel direct**
à un intervenant de JEVI,
du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 16 h 30
819 564-1354