

# CONFÉRENCE GRAND PUBLIC

Offert par

## MomentHom

Centre d'entraide  
pour **hommes** de l'Estrie



# JE TRANSFORME MA VIE

**CROISER LE FAIRE AVEC L'ÊTRE  
POUR AVOIR UNE VIE MEILLEURE.**

« Je transforme ma vie » fait écho au processus de Transformation ainsi qu'au volume de Jeffrey Young *Je réinvente ma vie*. Son approche des SCHÉMAS propose une compréhension profonde de l'ÊTRE humain en plus de fournir un « comment FAIRE » pour AVOIR plus de satisfaction dans la vie.

Le mercredi 24 avril à 19 h

Coût : 10 \$

Lieu : Bibliothèque Éva-Sénécal - Salle 4

Stationnement gratuit après 17 h 30

Ouvert à tous, hommes et femmes



Conférencier :

**MICHEL GARANT**

psychologue