

Bonjour,

Je m'appelle Gina Bergeron. Je suis une maman bien ordinaire avec une vie bien ordinaire. Mon conjoint Yves et moi avons 3 beaux enfants : Katerine, Vicky et Mathieu. Jamais j'aurais cru, qu'un jour, que ce que je prenais pour acquis me serait enlevé et surtout pas de cette façon.

Et oui, il y a eu des signes avant coureurs du genre *à quoi sert la vie, je ne suis pas bien dans ma peau*. Et oui, j'ai cogné à des portes mais quand tu ne connais pas le milieu, c'est difficile de savoir à quelle porte cogner.

Et le 19 novembre 2004, mon fils Mathieu passa à l'acte. Ce fût le pire jour de ma vie. Comment un enfant de 14 ans peut-il faire ce geste, comment ça se fait que je n'ai rien vu venir. Et voilà parti le tourbillon des questions, les *j'aurai donc dû*, la culpabilité et les nombreuses nuits à ne pas dormir et à ne penser qu'à cela.

Mais je me souviens aussi de la présence chaleureuse de notre famille, de nos amies et de JEVI. À cette période gravitait autour de nous, beaucoup de jeunes enfants et d'adolescents. Mathieu était un être chaleureux et aimant. Il avait aussi beaucoup d'amis.

Même si le geste de Mathieu a été posé un vendredi et bien, le samedi matin, JEVI était à l'œuvre dans ma maison, dans mon sous-sol, avec tous les enfants et les adolescents qui ont bien voulu participer, à brûle-pourpoint, à une rencontre avec une intervenante de JEVI.

Par la suite, après les funérailles, j'ai reçu un appel d'une intervenante de JEVI pour me faire connaître les services pour les personnes endeuillées suite à un suicide. J'ai donc pris rendez-vous et j'ai été en suivi individuel (face à face), comme ils appellent cela dans leur jargon, pendant 6 mois.

J'ai appris la boucle du deuil, j'ai appris à me pardonner, j'ai appris à comprendre le geste de Mathieu, à ce qui s'est probablement passé dans sa tête, mais j'ai surtout appris à vivre avec l'absence de Mathieu grâce au suivi effectué par JEVI.

Ensuite, JEVI m'a invité à participer à un groupe de soutien pendant un an à raison d'une soirée par mois. Si, aujourd'hui, je suis en paix avec moi-même, c'est grâce aux bons soins reçus par l'équipe de JEVI.

Ma façon à moi de les remercier, c'est d'être ici, en ce moment, à vous parler parce que je crois à la cause de JEVI et que j'ai adopté leur slogan *La vie... c'est pour la vie*.