

## ***Bonne Journée mondiale de la prévention du suicide !***

Le **10 septembre 2016** aura lieu la **14<sup>e</sup> Journée mondiale de la prévention du suicide** (JMPS). Cet événement mondial a pour but de sensibiliser nos communautés à l'ampleur du problème et aux façons de le prévenir.

Pour cette édition, l'*Association québécoise de prévention du suicide* (AQPS) propose le thème « **Allumés pour la prévention du suicide** ». Il fait référence à l'activité principale de la JMPS, soit celle d'allumer une chandelle le 10 septembre à 20h pour démontrer notre appui à la prévention du suicide, pour nous souvenir d'un être cher et pour soutenir les personnes endeuillées à la suite d'un suicide.

Être allumé pour la prévention du suicide signifie également que nous sommes conscients du problème et, surtout, de ses solutions. Cela nous invite à cultiver la flamme de la compassion, la flamme qui nous transporte et nous pousse vers l'action et vers les autres.

Il est urgent et nécessaire d'agir puisque trois Québécois se suicident chaque jour, ce qui correspond à plus d'un millier de personnes chaque année. La baisse des taux de suicide que le Québec a connue au cours des 10 dernières années démontre que le suicide n'est pas une fatalité et que nous avons le pouvoir de changer les choses.

La JMPS 2016 mise donc sur le caractère collectif de la prévention du suicide. Chacun de nous peut en effet jouer un rôle important dans ce vaste projet profondément humain. Les récentes avancées en prévention du suicide illustrent très bien le nécessaire engagement et la collaboration d'acteurs variés de la société. Pour sauver davantage de vies, le Québec a plus que jamais besoin de cette vaste mobilisation sociale. Cultivons ensemble cette flamme pour la cause! Demeurons allumés en nous mobilisant!

JEVI vous invite à être allumés pour la cause de façon bien concrète en participant aux activités prévues localement présentées en page 2.

***Merci de votre engagement envers la prévention du suicide !***

# JEVI vous invite aussi à allumer une chandelle pour suivre le mouvement mondial

Le 10 septembre à 20 h, JEVI se joint à l'Association internationale pour la prévention du suicide et invite les citoyens de l'Estrie à allumer une chandelle près d'une fenêtre. Une action toute simple pour démontrer votre appui à la prévention du suicide, pour vous souvenir d'un être cher et pour témoigner de votre compassion à toutes les personnes endeuillées à la suite d'un suicide.

Le 10 septembre à 20h  
allumez une chandelle  
pour la prévention du suicide



## Kiosque au Carrefour de l'Estrie



CARREFOUR DE L'ESTRIE

Le 10 septembre, de 10h à 16h, nous serons au Carrefour de l'Estrie. Nous vous invitons à venir nous visiter en grand nombre près du kiosque d'information du Carrefour (devant le Super C). Venez tester vos connaissances sur la prévention du suicide et participer au tirage d'une carte-cadeau du Carrefour de l'Estrie ! Nous offrirons aussi des chandelles pour ceux qui désirent participer au mouvement mondial.

## IGA recueille vos dons



Pour une troisième édition, les IGA participants de l'Estrie recueilleront des dons pour JEVI. Du 6 au 16 septembre, faites votre don en passant à la caisse ! Une bonne raison pour faire votre épicerie chez IGA ! [Cliquez ici](#) pour connaître les IGA participants.

## Et pourquoi ne pas...

### Suivre la JMPS sur les réseaux sociaux

Dès le début de septembre, divers messages seront diffusés sur les réseaux sociaux. N'hésitez pas à les utiliser et à les partager dans vos réseaux. Voici les principales plateformes :

- Facebook : JEVI [@jevicps.estrie](#) / AQPS [@preventiondu suicide](#)
- Twitter : JEVI [@jevicps\\_estrie](#) / AQPS [@AQPS\\_Quebec](#)

### Signer la Déclaration pour la prévention du suicide

- Si vous avez déjà signé, merci ! Sinon, invitez vos proches à le faire ! [www.ajouterma voix.com](http://www.ajouterma voix.com)

